

Anlage 1 - Checkliste „Selbstbild“

Kennzeichen	stärker			schwächer		
	1	2	3	4	5	6
Ich kann andere überzeugen						
Ich bin selbstbewusst						
Ich handle oft entschlossen						
Ich bin schnell gereizt						
Selbst wenn ich gereizt bin, habe ich mich im Griff						
Ich bin ein aktiver Mensch						
Andere bezeichnen mich oft als humorvoll						
Ich denke meist positiv						
Ich komme sehr leicht mit anderen ins Gespräch						
Ich kann andere begeistern						
Andere akzeptieren mich so, wie ich bin						
In geselliger Runde bin ich oft der Mittelpunkt						
Ich bin schnell verärgert						
Ich werde schnell unruhig						
Kritik anderer bringt mich leicht aus dem Konzept						
Ich bin ein sehr gründlicher und gewissenhafter Arbeiter						
Ich bin schnell erregt						
Ich bin kontaktfreudig						
In Diskussionen kann ich meine Meinung gut darlegen						
Ich arbeite mehr als andere						
Ich kann Wünsche anderer schlecht abschlagen						
Ich kann Zuhörer mitreißen						
Ich bin offen für die Probleme anderer						
Ich halte mich für sehr aktiv						

1=sehr stark ausgeprägt 2=stark ausgeprägt 3=ausgeprägt 4=weniger ausgeprägt 5=schwach ausgeprägt 6=gar nicht ausgeprägt

Leitfaden für Ihre perfektere Bewerbung

Kennzeichen	stärker			schwächer		
	1	2	3	4	5	6
Ich bin ein eher rational handelnder Mensch						
Ich habe ein sprühendes Temperament						
Ich kann mich gut anpassen						
Ich bin kreativ						
Ich beschäftige mich auch mit andersdenkenden Menschen						
Ich bin ehrgeizig						
Ich lerne gern Neues dazu						
Ich bin ein ziemlich selbständiger Arbeiter						
Auf mich kann man sich verlassen						
Mache ich etwas falsch, kann man mir das sagen						
Ich kann mich schnell und sicher entscheiden						
Ich bin gut belastbar						
Wenn jemand Hilfe braucht, dann helfe ich gern						
Andere Menschen finden mich sympathisch						
Ich muss nicht immer Recht behalten						
Ich glaube, dass ich viele Situationen meistern kann						
Ich kann mich in andere Menschen gut einfühlen						
Eine Arbeit, die ich beginne, führe ich auch zu Ende						
Ich arbeite gerne im Team						
Ich lasse mich schnell begeistern						

1=sehr stark ausgeprägt 2=stark ausgeprägt 3=ausgeprägt 4=weniger ausgeprägt 5=schwach ausgeprägt 6=gar nicht ausgeprägt

Leitfaden für Ihre perfektere Bewerbung

Kennzeichen	stärker			schwächer		
	1	2	3	4	5	6
Sie/er kann andere überzeugen						
Sie/er ist selbstbewusst						
Sie/er handelt oft entschlossen						
Sie/er ist schnell gereizt						
Selbst wenn sie/er gereizt ist, hat sie/er sich im Griff						
Sie/er ist ein aktiver Mensch						
Andere bezeichnen sie/ihn oft als humorvoll						
Sie/er denkt meist positiv						
Sie/er kommt sehr leicht mit anderen ins Gespräch						
Sie/er kann andere begeistern						
Andere akzeptieren sie/ihn so, wie sie/er ist						
In geselliger Runde ist sie/er oft der Mittelpunkt						
Sie/er ist schnell verärgert						
Sie/er wird schnell unruhig						
Kritik anderer bringt sie/ihn oft aus dem Konzept						
Sie/er ist ein sehr gründlicher und gewissenhafter Arbeiter						
Sie/er ist schnell erregt						
Sie/er ist recht kontaktfreudig						
Bei Diskussionen kann sie/er seine Meinung gut darlegen						
Sie/er arbeitet mehr als andere						
Sie/er kann Wünsche schlecht abschlagen						
Sie/er kann Zuhörer mitreißen						

1=sehr stark ausgeprägt 2=stark ausgeprägt 3=ausgeprägt 4=weniger ausgeprägt 5=schwach ausgeprägt 6=gar nicht ausgeprägt

Leitfaden für Ihre perfektere Bewerbung

Kennzeichen	stärker			schwächer		
	1	2	3	4	5	6
Sie/er ist offen für die Probleme anderer						
Sie/er ist immer in Aktion						
Sie/er ist ein eher rational handelnder Mensch						
Sie/er hat ein sprühendes Temperament						
Sie/er kann sich gut anpassen						
Sie/er ist kreativ						
Sie/er beschäftigt sich auch mit andersdenkenden Menschen						
Sie/er lernt gern Neues dazu						
Sie/er ist ehrgeizig						
Sie/er ist ein selbständiger Arbeiter						
Auf sie/ihn kann man sich verlassen						
Macht sie/er etwas falsch kann man ihr/ihm das sagen						
Sie/er kann sich schnell und sicher entscheiden						
Sie/er ist relativ gut belastbar						
Wenn jemand Hilft braucht, dann hilft sie/er gern						
Andere Menschen finden sie/ihn sympathisch						
Sie/er muss nicht immer recht behalten						
Sie/er glaubt, dass sie/er viele Situationen meistern kann						
Sie/er kann sich gut in andere einfühlen						
Arbeiten, die sie/er beginnt, führt sie/er auch zu Ende						
Sie/er lässt sich schnell begeistern						
Sie/er arbeitet gern im Team						
Sie/er kann andere überzeugen						
Sie/er ist selbstbewusst						

1=sehr stark ausgeprägt 2=stark ausgeprägt 3=ausgeprägt 4=weniger ausgeprägt 5=schwach ausgeprägt 6=gar nicht ausgeprägt

